

**MUDr. Uwe Adam**

Fachzahnarzt für Allgemeine Stomatologie

Master of Science in Oral Implantology (DGI / Steinbeishochschule)

Berlin

Lange Straße 49 D-15926 Luckau

Telefon: 0049 3544 2224

Telefax: 0049 3544 557238

[www.adamspraxis.de](http://www.adamspraxis.de)

Post: [post@adamspraxis.de](mailto:post@adamspraxis.de)



## **Die professionelle Zahnreinigung und andere Maßnahmen zum Erhalt eines gesunden Mundes**

Gerade in der Zahnmedizin ist es möglich, Erkrankungen zu vermeiden oder frühzeitig zu erkennen, bevor sie zu gravierenden Problemen führen.

Bei der Vorbeugung gegen Karies und Parodontitis reicht regelmäßiges Zähneputzen allein leider nicht aus. Deshalb bieten wir Ihnen ergänzend zur häuslichen Zahnpflege sinnvolle Prophylaxemaßnahmen an:

- Erstellung eines Mundhygienestatus und eingehende Beratung zur Vorbeugung von Karies und parodontalen Erkrankungen
- Ernährungsanamnese und -beratung
- Professionelle Zahnreinigung
- Prophylaxekontrollen (einschließlich Entfernen von Ablagerungen, Politur und Fluoridierung)

### **Was ist eine professionelle Zahnreinigung?**

Gegen hartnäckige bakterielle Zahnbeläge kommt auch die gewissenhafteste Zahnpflege nicht immer an. Deshalb gibt es die professionelle Zahnreinigung, abgekürzt **PZR**.

Mit ihr werden sämtliche harten und weichen Beläge, sowie der Biofilm, in dem sich Bakterien abkapseln und schwer beeinflussbar sind entfernt. Karies und Zahnbetterkrankungen wird damit effektiv vorgebeugt.

### **Wie läuft eine PZR ab?**

Am Anfang der PZR steht eine **gründliche Untersuchung** des Gebisses und die Erstellung eines Mundhygienestatus um später die Situation vergleichen zu können.

Danach werden die **Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen** mit speziellen Instrumenten entfernt. Auch **Verfärbungen** durch Kaffee, Tee oder Zigarettenkondensat sind nach dem Einsatz von Spezialinstrumenten, z.B. Pulverstrahlgeräte, verschwunden.

Sind die harten Beläge entfernt, kommen die **weichen Ablagerungen** an die Reihe. Dazu werden verschiedene Handinstrumente, kleine Bürstchen und Zahnseide benutzt. Weil Bakterien sich zuerst an rauen Stellen und in Nischen festsetzen, folgt als nächstes die **Politur**, um die Zähne zu glätten. Anschließend werden die gereinigten Zahnoberflächen mit einem **Fluorid-Lack** überzogen. Das schützt die Zahnoberflächen vor den Säureattacken der Mundbakterien.

Zum Schluss erhält der Patient **Hinweise zur richtigen Zahn- und Mundpflege**.

### **Versicherungen erstatten häufig keine Vorsorgemaßnahmen, deshalb müssen Sie selbst in Ihre Gesundheit investieren, doch wie viel ist dies?**

Die Abrechnung ergibt sich aus der Anzahl der Zähne und dem Aufwand der Behandlung (Verwaltung, Vorbereitung, Behandlung, Nachbereitung). In einem voll bezahnten Gebiss (28 Zähne) entspricht dies einem Zeitbedarf von ca. 75 min., entsprechend 80,- €.

**Eine PZR ist meistens einmal im Jahr nötig, halbjährlich sollten Prophylaxekontrollen erfolgen.**

Diese Kontrollen beinhalten einen Mundhygienestatus, die Entfernung von Ablagerungen, die Politur und Fluoridierung der Zähne. Die zu erwartenden Kosten hierbei betragen zwischen 32 und 48 €, in Abhängigkeit vom Zahnbestand und vom Zeitaufwand.

Weitere **Informationen zur Zahnmedizin** und zu uns finden Sie im Internet unter [www.dgzmk.de](http://www.dgzmk.de), [www.dgi-ev.de](http://www.dgi-ev.de), [www.masterimplantologen.com](http://www.masterimplantologen.com) und [www.adamspraxis.de](http://www.adamspraxis.de).

Mit freundlichen Grüßen, Praxis MUDr. Adam M.Sc.!